

Mittagstisch

Hausgemacht und lecker... fix und fertig!

Abholer: Schillerstraße 1 Markt 5

Name: _____ Telefon: _____

Anlieferung ja

StraßeNr: _____

22.10. bis 27.10.18

Ort / Ortsteil: _____

	Menü I	Menü II	heißer Tipp
MO	Linseneintopf mit Kartoffeln, Mettwurst und Möhren gewürfelt dazu ein Brötchen 4,50 € aj	Hackbällchen "Toscana" Schweinehackbällchen in Tomatenrahmsauce dazu Reis und frischer Salat 6,50 € ag	Fleischkäsebrötchen mit Krautsalat im Brötchen (a) 2,50 €
DI	Broccoli-Auflauf mit Rinderhackfleisch, Kartoffeln und Käse überbacken 6,50 € ag	Geflügelpfanne "Vital" mageres Geflügelfleisch in einer Pfanne mit frischem Gemüse dazu Tomatenreis 7,00 €	1/2 Hähnchen frisch aus dem Ofen. Bitte vorbestellen! () 4,50 €
MI	Gulaschsuppe mit Paprika, Zwiebeln und Rindfleisch dazu ein Brötchen 4,50 € a	Schnitzelpfanne mit Champignons und Speck gebacken dazu Röstis und Salat 7,50 € acg	Spareribs endlich wieder da!!! Mit Honig mariniert und zart gebacken. 5,50 €
DO	"Siggis" Bauernpfanne mit Gemüse, Kartoffeln und Landsalami 5,50 € acgj	Rippchen geschmorrt im eigenen Saft mit Zwiebeln, dazu Kartoffeln und Gemüse 7,00 €	Hackfleischlasagne hausgemacht mit Käse überbacken und 100% Rinderhack (acg) 6,50 €
FR	Rinderkraftbrühe mit reichlich Einlage, Gemüse und Nudeln dazu ein Brötchen 4,50 € acgj	Fischfilet "Bordolaise" Seelachs mit hausgemachter Kräuterkruste dazu Schwenkkartoffeln, Blattsalat 7,50 € acdg	Schnitzelbrötchen jeden Freitag frisch gebraten (acg) 3,00 €
SA	Spaghetti Bolognese mit Rinderhackfleisch und Parmesankäse 5,00 € acg	<u>Allergene:</u> a)Glutenhaltiges Getreide b)Krebstiere c)Eier d)Fische e)Erdnüsse f)Sojabohnen g)Milch, Laktose h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Schwefeloxid und Sulphite m)Lupinen n)Weichtiere	

Mittagstischzeiten

Montag bis Samstag
von 11:00 bis 13:00 Uhr

Vorbestellungen:

wöchentlich:

Fax 02373/72513

bestellung@rafalcik.de

Abholung: Schillerstraße 1, Tel. 02373/72380

Bistro am Markt 5, Tel. 02373/77958

Lieferung: (zwischen 10:30 und 13:30 Uhr)

Infos unter 02373/72380

Lieferpauschale 0,90 € pro Fahrt.

Liefergebiet FRÖNDENBERG und UNNA.

Fahrtkosten

Gesamt

Unser Zeichen